

# ProNutri

Erarbeitet ein **Ernährungsprogramm individuell und speziell für jeden**, indem es anzeigt, welche Nahrungsmittel optimal für eine gesunde, abwechslungsreiche, ausgeglichene und ausreichende Ernährung sind, und diejenigen eliminiert, die dem Körper schaden bzw. den Stoffwechsel stören.

Analysiert und zeigt die **optimalen Nahrungsmittel** für die tägliche Nahrungsaufnahme. Dabei schließt es diejenigen aus, die zur Zeit vom Körper nicht toleriert werden.

Zeigt nach der **individuellen Analyse** die geeigneten Nahrungsmittel, in ihrer Zusammensetzung mit Angabe von Kcal., Cholesterin, Natrium und Kalium.

**Die Adipositas** ist gekennzeichnet durch eine überproportionale Fettansammlung im Organismus und führt zu schwerwiegenden chronischen Folgekrankheiten. Jede fehlbilanzierte und/oder auch einseitige Ernährung führt entweder zu Übergewicht bis zur krankhaften Fettsucht oder zu Gewichtsdefiziten im Sinne einer Fehl- oder Unterernährung.



Ziel von ProNutri:

**Normal - bzw Wohlfühlgewicht für jedes Alter!**

## Test und Analyse von 520 Nahrungsmitteln und ihrer Unverträglichkeit



**Ein sicheres System zur individuellen Testung  
der Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln!**



MedPrevent GmbH  
Ludwig-Hüttner-Str. 19  
D-95679 Waldershof

Web: [www.medprevent.com](http://www.medprevent.com)  
Telefon: 0 9231 9730-0  
Telefax: 0 9231 9730-18

V.2008-02-26

© Prof. Dr. med. Jesus Lozano Calvo

## Unverträglichkeiten, die eine gute Gesundheit negativ beeinflussen und einen normalen Stoffwechsel stören:

- Allergie oder Unverträglichkeit?
- Was ist Unverträglichkeit eines Nahrungsmittels?
- Häufige Symptome einer Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Unverträglichkeiten von Nahrungsmittelzusätzen
- Symptome von Zuckerunverträglichkeiten

## Nahrungsmittelgruppen, die in ProNutri digitalisiert sind:

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse
- Früchte
- Trockenfrüchte
- Fette und Öle
- Zuckerarten
- Alkoholische Getränke
- Verschiedenes



## Anleitung für den Nahrungsmitteltest mit ProNutri:

- Berechnung des Body-Mass-Index
- Tabelle des Ideal- oder Normalgewichtes (je nach Alter, Konstitution, Beruf, Geschlecht)
- ProNutri deckt Nahrungsmittelunverträglichkeiten auf
- Nahrungsmittel mit geringer und hoher Energiedichte
- Nahrungsmittel mit wenig und viel Cholesteringehalt und/oder zuviel gesättigten Fettsäuren
- Kaliumarme/ - reiche Lebensmittel
- Natriumarme/ - reiche Lebensmittel

## In ProNutri enthaltene Nahrungsmittel mit ihren digitalisierten Frequenzen:

185 Proteine	97 Kohlehydrate
68 Gemüsesorten	52 Früchte
21 Trockenfrüchte	16 Öle und Fette
16 Zucker	28 alkoholische Getränke
37 Verschiedenes	

## Symptome und Krankheitsbilder im Zusammenhang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten:

### Magen-Darmstörungen

Verstopfung, Durchfall, Entzündungen und Reizung des Darmes, unklare Unterleibsschmerzen, gastro-pankreogene Verdauungsinsuffizienz, Übelkeit, Sodbrennen

### Dermatologische Prozesse

Akne, Ekzeme, Schuppenflechte, Nesselfieber und Hautjucken, Neurodermitis

### Neurologische Störungen

Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel und Übelkeit, depressive Verstimmungszustände

### Atembeschwerden

Asthma, Schnupfen und Husten, chronische Sinusitis

### Psychologische Störungen

Angstzustände, Depression, Reizbarkeit, chronische Müdigkeit, Hyperaktivität (vor allem bei Kindern)

### Weitere Störungen

Fibromyalgie, Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen (Arthritis), Immunitätsverluste

